

Workshop hiking + survival Ardennen

Uitgebreide, intensieve en complete 3-daagse basisworkshop voor het zelfstandig ondernemen van rugzaktrektochten in bergachtig gebied.

Dit intensieve programma biedt de meest uitgebreide informatie voor aanstormende bergwandelaars en hikers. Je leert alles over de (lichtgewicht) trekkersuitrusting, tochtvoorbereiding, het gebruik van kaart- en kompas, looptechnieken in diverse terreinen, EHBO, etc.

De workshop vindt plaats in een gevarieerde omgeving zodat je uitgebreid kennis opdoet over alle aspecten van het lopen met bepakking.

Omdat je na deze workshop ook het voortouw kunt nemen (bij berg-tochten) wordt er ingegaan op zaken als leiderschap en groepsdynamica.

Workshop inhoud:

- kennismaken 'bushcraft'
- trekkers uitrusting
- natuurlijk materiaal
- opbouw van een basiskamp
- vuur
- loop technieken
- leiderschap
- bepakking
- EHBO



Duur:	3 dagen
Aantal deelnemers:	Minimaal 8 personen
Locatie:	Nader te bepalen