

Mountainbike clinic ARDENNEN

Mountainbiken is sportief bezig zijn in en genieten van de prachtige natuur. In dit mountainbikeweekend gaan we grenzen verleggen. We nemen op een ontspannen manier de belangrijkste facetten door. De basis is je rijhouding en balans, terrein inschatten en remmen en schakelen op de juiste manier. Moeiteloos de berg op en joelend weer naar beneden, probleemloos door bochten scheuren, hindernissen nemen en beekjes of modder- velden charmant doorploegen.

Voor wie?

Fietsen kan iedereen! Maar een ieder die wel eens van het asfalt is afgeweken zal de uitdaging van het pad hebben gevoeld, maar misschien ook een stukje onzekerheid op onbekend terrein. Mountainbiken is niet alleen maar op het zadel zitten en op de pedalen duwen. Juist bij mountainbiken is techniek ontzettend belangrijk om veilig en ontspannen diverse soorten paden en obstakels te overwinnen.



Duur: 2 of 3 dagen
Aantal deelnemers: Minimaal 8 personen
Locatie: Eurocamping Lamormenil